

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
протокол от 28.08.2024г. №5

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад №16 г.Выборга»
от 28.08.2024г. № 93/ОД

**Режим пребывания воспитанников (режим дня)
подготовительной к школе группы (6-7 лет)
компенсирующей направленности №5
(холодный период времени)**

Режимные моменты	6-7 лет
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность воспитанников, индивидуальная работа <i>(в дежурной группе)</i> , <i>возвращение в группу</i>	07.00-08.10
Утренняя гимнастика <i>(музыкальный зал)</i>	08.10-08.20
Подготовка к завтраку (воспитание культурно-гигиенических навыков), завтрак (обучение культуре еды), дежурство Дыхательная, артикуляционная и пальчиковая гимнастика.	08.10-08.40
Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам воспитанников), чтение художественной литературы, подготовка к занятиям, утренний круг	08.40-09.00
Занятия	09.00-10.50
Второй завтрак (обучение культуре еды)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания), прогулка (игры, двигательная активность, наблюдения, труд, индивидуальная работа с воспитанниками, самостоятельная деятельность воспитанников), возвращение с прогулки	10.50-12.00
Подготовка к обеду (воспитание культурно-гигиенических навыков), обед (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды), дежурство. Пальчиковая, дыхательная гимнастики, Логоритмика (понедельник)	12.00-13.00
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания), чтение перед сном, дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна, постепенный подъём (гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, дорожки здоровья)	13.00-15.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, подвижные, по интересам воспитанников), чтение художественной литературы, кружки, досуг, развлечения, занятия (по расписанию), коррекционный час (по заданию учителя-логопеда), вечерний круг	15.30-16.15
Подготовка к полднику (воспитание культурно-гигиенических навыков), уплотненный полдник (обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды)	16.15-16.35
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания), прогулка (двигательная активность, наблюдения, игры, самостоятельная деятельность воспитанников)Пальчиковая, дыхательная гимнастики, Логоритмика (среда)	16.35-19.00 с 18.00 в дежурной группе
Уход воспитанников домой	до 19.00